

いとるらいふ通信

(社福) みんなでいきる
障害福祉サポートセンター
いとるらいふ
発行日: 2025年1月

明けましておめでとうございます。
新しい年のスタートも利用者様の真剣に取り組む姿や素敵な笑顔で迎えましょう！
今月号では、「もーと」と「ぷあん」をメインに、各事業所の季節のイベントや過ごしについて紹介します。
ぜひ、ご覧ください😊



各事業所の様子

もーと 2024年のクリスマスは、1人1つツリーの形をした飾りを作ったり、皆で力を合わせて壁面製作に取り組んだりしました😊音楽絵本でジングルベル🎵を流して、制作期間中から楽しむことが出来ました🎄



クリスマス会やダンスと、皆さん寒い冬の中でも、楽しんでいる様子が伝わりますね！

ぷあん ぷあんのかき氷イベントに参加された方に、さをり織りチップを貼っていただいたオリジナルの色紙をプレゼントしています！順次実施していますのでお持ち帰りをお楽しみに！



きら 外の寒さに負けず、体を動かしてレッツダンス！🎶最初はしっかり体を伸ばして柔軟運動👉その後は音楽に合わせて体を揺らしたり、自分なりのダンスを踊って楽しんでいます。「この曲知ってる！次はあの曲来るかな？」次の曲は何かワクワク😊今月もみなさん楽しそうに表情良く踊られていました😊



とも ともではクリスマス会に向けて可愛い手製のクリスマスツリーを制作しました、各自思い思いに糸糸をぐるぐる巻いて見たり飾り付けをしてみたり、色紙を貼ってみたりとても個性豊かなクリスマスツリーが出来上がりました。



にこ みんなでカップケーキを作って食べました。ミニケーキに生クリームとチョコでトッピング。やっぱり「甘いものは大好き！」という方は多いですね。自分で作ったものとなれば尚更でしょう。ついっっかりクリームを出しすぎちゃって、ちょっぴり多めに頂いちゃうのはご愛敬？



ららん 今年はちょっと早めにクリスマス♪ららんはみんなでオリジナルケーキを作りました(^^)大きなロールケーキにたっぷりのクリームをのせて、山盛りお菓子のトッピング！みんな美味しそうに召し上がっていました。サンタさんからのプレゼントは何が入っていたのでしょうか(^^)

