

# いとるらいふ通信

(社福) みんなでいきる  
障害福祉サポートセンター  
いとるらいふ  
発行日：2023年11月

## 各事業所の活動報告

**とも** 10月は誕生日会を2回開催！  
7名の方のお祝いをしました。お祝いメッセージを書いた色紙をプレゼントしました。おやつの中には「美味しい！」「かわいい！」と皆さんの笑顔が見られました♪



少しずつ風が冷たくなり、秋らしくなってきましたね  
🍂 体調を崩されないよう温かくしてお過ごしください!!  
さて、今月号のトップ記事は、読者の皆様から回答いただいたアンケートの一部をご紹介します🍁  
アンケートへのご協力ありがとうございました。  
ぜひ、最後までご覧ください!! 🌸



🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁  
今月はハロウィンの内容が多くなりました!!  
皆さんハロウィンらしいことはしましたか??  
🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁

**ららん** ハロウィンのお化けをみんなで制作しました。画用紙を風船にペタペタ(〇)〇〇の位置はここではないかな?完成したよ!お菓子もハロウィンバッグの中に入れてるよ!ハッピーハロウィン♪



**きら** 寒暖差があるこの時期は体調を崩しやすい季節ですね。きらでは作業をすぐに終わらせてゆっくり過ごす時間を作る方が増えてきました。横になったり、音楽や会話をしたりときらの利用者様の過ごし方は色々です😊体調に気を付けながら自分のペースで作業に取り組めるよう過ごしていきたいと思います!



**にこ** あれほど猛暑の連続だった夏もいつの間にやらすっかり秋へと変わりましたね。せっかくなので皆で秋を感じよう!ということで、福祉プラザの周りを散歩してどんぐりや松ぼっくりなどの小さい秋を探したり、秋風の中でしゃぼん玉で遊んだりしました。やっぱり外遊びは楽しいね!



**もーと** 今年のハロウィンはみんなでかぼちゃのカバンを作りました🍁顔のパーツや好きなシールを貼り、デコレーションしていきます。作ったカバンを持って、合言葉は「トリック・オア・トリート!」👻保護者の方からお菓子を貰って大満足の子どもたち!フォトスポットで記念撮影もしました😊



**ふぁみりあ** 🌈  
9月に浦川原にある山本ぶどう園へ行ってきました。2キロ分のぶどうを購入し、皆様で分ける予定でしたが、ぶどう園の方がおまけして下さり大きい種なしぶどうを1人1房分ける事ができました。ドライブへ行った後にはぶどうを美味しく食べられました。近々長岡への日帰り旅行を計画しています。お楽しみに!! 🍇

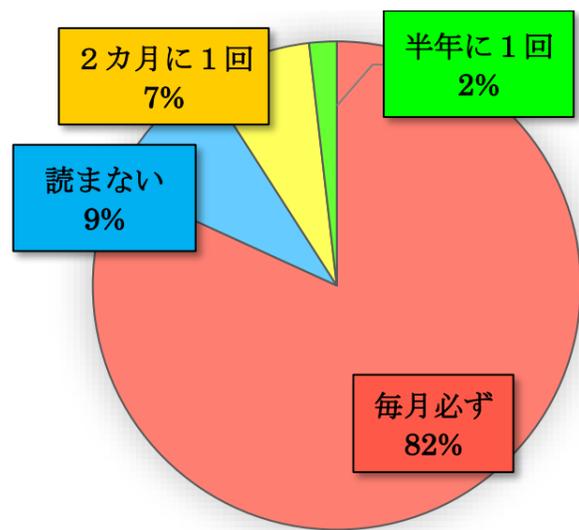


# 読者アンケートの結果

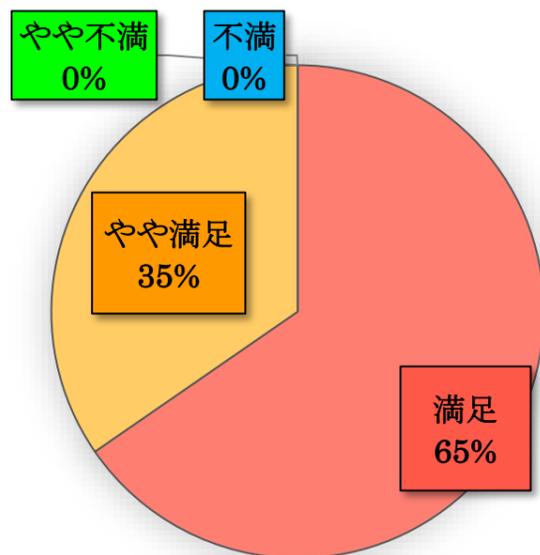
8月中旬から末にかけて、読者の皆様に電子版のりとるらいふ通信の満足度調査を行いました。沢山の意見、ありがとうございました。今回はその結果を一部紹介します😊👏



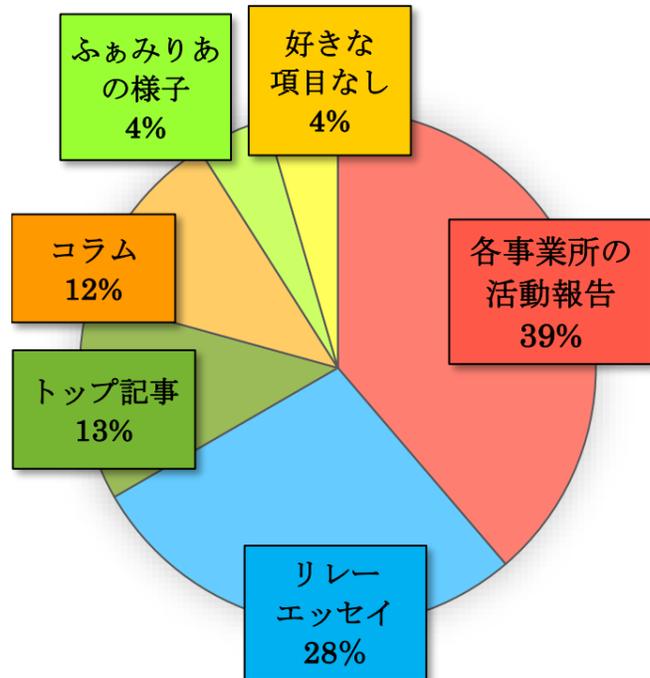
りとるらいふ通信をどのくらいの頻度で読みますか。



満足度を教えてください。



好きな項目を教えてください。



アンケートの一部を紹介します。

- ・写真も豊富で読み易く、量も手頃なので楽しみにしている
- ・子供自身に聞いても活動の内容はなかなか伝わりにくい時もあるので、活動内容についての記事は続けてほしいです

アンケートを通じて、多くの方が「りとるらいふ通信」を楽しみにして頂いていることが分かり、広報委員一同とても嬉しく思っています。

一方で、このような意見もありました。

- ・スマホで読もうとするが、文字を拡大したりスクロールしたり煩雑すぎる
- ・字が小さくて、読みにくい

そこで今月号より、“文字の拡大”“2段組み作成”へと作り方を少し変えて見ました👏いかがでしょうか…?

アンケートは定期的に行い、常にブラッシュアップし、読者の皆様の声を取り入れていけたらと思っています。

今後とも「りとるらいふ通信」をよろしく願いたします。

# リレーエッセイ

もーと  
はやし 林  
えみか 笑華



## ★食べること

特に海鮮、焼肉、ラーメン、和菓子が大好きです！

## ★音楽

気分によってジャンルを変えて聞いています♪

## ★笑顔

「笑華」という名前の漢字にもあるよう、笑顔を心がけています😊

## 「子どもの頃の懐かしい玩具」

子どもの頃の私は、玩具で遊ぶというより工作や外で遊ぶことが多かった為、玩具エピソードが思いつかず…。1つ懐かしく感じた物を紹介します。

小学生の頃、こどもの家（およそ3歳から15歳の子が遊べる場所）によく行き、管理人さんから“プラ板”の存在を教えてくださいました。友達とストラップを作ったり、ワクワクしながら家に持ち帰り、「見て！」と親に見せたりしていました。（絵は下手なのでほぼ写し絵）プラ板は焼く時が特に好きでした。低学年の頃は「まだかな～」とオーブンの前に座り、小さくなる瞬間を見ていました（笑）焼くのが好きでよく作りましたが、気づけば家には大量のプラ板が…💧その後は少し作るのを控えました。

最近はアクセサリや押し活で使うキーホルダー、アクリルスタンド等のアレンジ方法があるみたいで、気になっています👁️

今年度は、職員についてより知って頂きたいと言う思いから、リレーエッセイだけでなく、その職員の好きな物・事柄がわかる【私を構成する3つの要素】を紹介します!!

とも

よこお みき  
横尾 美紀



## ★おうち時間

家でボーっとする時間が大切な時間です。

## ★ドライブ

家でゆっくり過ごした後は、ドライブで気分転換を図ります。

## ★チョコレート

家には欠かさず常備していて、毎日必ず食べています。

## 「秋になったらしたいこと」

秋になったらしたいことでパッと思いついたのは、「秋の京都旅行」です。家族や友人からも「人生で1回は秋の京都に行った方がよいよ！」と力説されたことがあり、話しを聞く度に行ってみたいと思っていました。京都には修学旅行で1度だけ行ったことがあります。記憶が曖昧ですが、紅葉の時期ではなかったことは覚えています。金閣寺の迫力と、私は高い所が苦手なので清水寺の高さが怖かったことを覚えています。お土産屋さんで試飲した昆布茶がおいしく、たくさん買ったのは良いのですが、毎日のように飲んでいたら飽きてしまい、逆に苦手になってしまったことも思い出です。今京都に行けばまた違った魅力に気づけ、想像しただけでも癒しの時間になりそうです。

秋の京都旅行はいつか必ず行きたいです。