

## リレー エッセイ

職員自身もいつ自分に順番が回ってくるかが分からない、ドキドキのコーナー。職員も知らないあの職員の内側をのぞけると、職員間でも人気です♪

### 「おすすめの ラーメン屋さんはどこ?!」 (北島職員からのリレーテーマ)



おすすめのラーメン屋さんはどこ、、、と言われて真っ先に思い付いたのは、「あごすけ」さんです。上越に住んでいる方ならほとんどの方が知っている名店です。私はどこのお店に行っても、ここで食べるのはこのメニュー!と決まっています、あまり冒険をしないタイプです。あごすけさんでも同様で、必ず醤油とんこつチャーシュー麺を頼んで食べます。暑い夏、寒い冬、何時間も並んで待った後で飲む、あの濃厚なスープの一口目、、、この原稿を書いている今でも思い出せます。そしてあの厚切りのチャーシューがたまりません、、、また近いうちに行ってきます! 笑

きら 横田さゆみ



次回のテーマ

「おすすめのカフェはどこ?!」

### 「最近行ってよかった場所」

(小林職員からのリレーテーマ)



先日、赤倉温泉に泊まりに行ってきました。紅葉狩りにはまだ早い時期でしたが、目的はアトピー性皮膚炎を患っている愛犬を温泉に入れてあげることでした。赤倉といえば、ここ上越からわずか1時間で行ける近所の温泉ということで、近いからこそ行かないというイメージがあります。

ペットと泊まれる宿ということで、人間と違い、犬の温泉に浸かる時間には限度があり、1回5分程度という短い入浴タイムです。犬の湯船は10cmくらいの深さかと思いますが、愛犬はミニチュアダックスで短足の為、ほぼ全身が湯に浸かった感じになりました。最初は怖がっていましたが、徐々に尾を振って喜びあつという間の5分でした。旅館では美味しい料理を頂き、温泉卓球や夜には犬を連れて温泉街の散歩を楽しみました。時期的に閑散として少し寂しい感じもありましたが行って良かった場所でした。

ららん 三浦江理花



次回のテーマ

「行ってみたいお店」

## 地域の行事に参加しました

10月14日(日)に石橋地区の草取り作業と防災訓練にりとるらいいの職員とご利用様が参加しました。草取り作業では、地域の方々と交流し合いながら作業を行い、地域の美化につながりました。防災訓練では、消防の方々からご指導いただき、地域の方々と共に、火事を想定した際の避難方法や、消火訓練を学び、とてもいい体験ができました。



## 若竹まつりに行ってきました!



10月28日(日)に、同法人の児童養護施設若竹寮で開催された「若竹まつり」に行ってきました。当日は天候にも恵まれ、魚釣りやあめ玉すくい、フリースローなどのゲームを縁日のように回って楽しみました。

また、チョコバナナや宇喜せカレーといった美味しい食べ物もあり、多くの地域の方も来場されてにぎわっていました。



# りとるらいい通信

(社福) みんなでいきる  
障害福祉事業部りとるらいい  
発行日: 2018年11月

秋も深まり、紅葉がきれいに色づく季節となりました。皆様、紅葉狩りを楽しみましたか? 残り少ない秋も皆さん一緒に楽しんでいきましょうね(◡◡)/  
そして、朝夕の気温の変化が激しくなってきましたので、風邪をひかないよう気をつけていきましょう! それでは11月の通信をお届けします☆



## 上越アート・プロジェクト

10月上旬に行われた上越アート・プロジェクトについてNASCの菅井さんにインタビューしてきました!

Q.今回、浄興寺とリブレリアホールを会場として選んだ理由はなぜですか?

浄興寺は上越市最大のお寺で重要文化財であり、縁日や音楽ライブなどのイベント会場になっており、地域に開かれた場所となっています。最近では、お寺でイベントをするということが増えている傾向にあり、展示する作品の雰囲気にも合うかなと今回チャレンジしました。

リブレリアホールは地域の方々の作品をどうやったら多くの人に見て頂けるかと考えていました。今回は花ロードさんのイベントが高田の商店街であり、通りすがりの人や色んな人がついでに立ち寄ってくれると考えて会場を決めました。

Q.上越アート・プロジェクトを開催してみてどうでしたか?

会場を2つに分けたことで「見ごたえ」と「地域の作家との触れ合い」を作ることが出来ました。リブレリアホールでは創作の場を設けたことで地域の人や作家さん、いろんな人が集ってコミュニケーションの場となりました。



Q.アールブリュット展を通じて伝えたいことはありますか?

知らない世界を知る機会のための1つのツールとなってくれればいいなと思っています。芸術や障害について知る機会になったり、色んな人と障害をもった方と触れ合うことで可能性を広げていける場になればと。様々な展示を見て「こういうのは面白いから今度別の材料を渡してみよう」とか活動の幅を広げるチャンスにつながるといいですね。

Q.今後の活動について聞かせてください。

アールブリュット展は継続していく予定です。「5」は...あるかもしれません。2019年には新潟県で国内最大の文化の祭典「国民文化祭」「全国障害者芸術文化祭」が行われます。今後、障害者の作品展覧会などが今まで以上にメディア等に取り上げられると思います。これを機に一般の方々にも広まってもらいたいなど。そのために一般の人と一緒に展示できる公募展など福祉の枠にはまらず、より多くの方に見てもらえる接点づくりをしたいと考えています。





## Happy Hallowe'en!!

～ともの活動より～

ともでは11月1日に1日遅れのハロウィンパーティーを行いました。今回のプログラムはパンプキンプリン作り！おいしいプリンにするため、かぼちゃを手分けして潰したり裏ごしも行いました。初めて体験する方もいましたが、皆さん素敵な笑顔で取り組んでくださいました。

午後からは飾りつけ！クリームやフルーツ、チョコを思い思いに乗せて完成！ハロウィンパーティーなので仮装もしました(^\_^)皆さんとても喜んでいただきました。



今回、実習生も来られていて「来てよかった！」と言って頂きました。今後も「来てよかった」と思って頂けるようなイベントを企画していきたいと思います。



## 大盛り上がりのハロウィン

～にこの活動より～

10月のこではハロウィンイベントを行い、紙コップを使ってオリジナルのお菓子入れを作りました。自分で素材や色を選び、お化けの目をつけて完成です。ハートの目をつけて可愛いお化けを作る方もいれば、キリッとした目の怖いお化けを作ってくれる方もいらっしゃいました。完成した後はちょっとした仮装をしたスタッフからお菓子をもらいました♪スタッフが用意した仮装グッズにみんな興味津々な様子で、いろんな仮装グッズを身に着けては鏡のところで確認をしに行くなど賑やかな空間となりました。



今年のハロウィンでは、レルヒの森でもイベントを行い、レルヒの森職員からお菓子を頂きました。恥ずかしそうにしながらも「トリックオアトリート！」と元気な声で伝えることができ、大盛り上がりハロウィンイベントとなりました。

## 『漫画人生』

障害福祉事業部りとるらいふ 放課後等デイサービスららん  
主任 山本翔平

この通信の原稿をお願いされた時にとっても悩みました。人に誇れるようなことはありませんし、前回の大滝さんのようなオシャレなコラムも書けません。なので前回に引き続き、唯一の趣味でもあります、『漫画』ことについてお話しさせていただきます。面白くないかもしれませんが私の思い出話に少し付き合ってください。

私が漫画に触れ、初めて面白いと感じたのは小学3年生くらいだったと思います。図書館にあった“はだしのゲン”にハマりました。知っている方もいらっしゃると思いますが、戦争のお話です。漫画ではありましたが内容や絵はとてもありリアルで小学生ながらに衝撃を受けました。友だちの中には気持ち悪いや怖いなど言う子もいましたが、私はどんどん夢中になっていきました。これが『漫画人生』の始まりだったのかなと思います。程なくしてアニメ『ワンピース』が始まりました。今でも第1話を茶の間で見た記憶が残っており、現在でも大好きな漫画の一つです。初めて買った単行本はその『ワンピース』でした。地元のショッピングモールの中にあつた書店で祖父に買ってもらったことを今でも覚えています。覚えている理由としてはなぜか1巻からではなく11、12、13巻を買ってもらったからです。なぜその巻から買ったのかは覚えていませんが祖父も亡くなり、書店も閉店してしまい、今となってはいい思い出です。ここから私は単行本をどんどん購入し、集めていくことになるのですが、その前に私がオススメする漫画を5作品ご紹介したいと思います！！

【Re：ゼロから始める異世界生活】  
この漫画は最初アニメで見たのですが、正直言って意味がさっぱりわかりませんでした…。しかし話がどんどん進むにつれて主人公に対してイライラしたり、脇役だった子が急に可愛く見え、ヒロイン級になっていったりとなぜか話しに引き込まれていきました。最初は難しいと感じるかもしれませんが、どんどん面白くなっていく作品です。騙されたと思って一度ご覧になってください。

【地上100階～脱出確率0.0001%】  
この漫画はまだ2巻しか出ていません。しかし最初からハラハラ、ドキドキさせられる漫画です。簡単に説明すると近未来の東京に1フロアが東京都千代田区程ある100階建ての塔が建てられ、その中で色々な試練をクリアしていくそんなストーリーです。少しグロテスクなシーンなどありますが、ミステリーやホラー系が好きの方はぜひ見てください。絶対にハマります。

【ダイヤのA】  
青春野球漫画です。私自身が野球をやっていたこともあり(弱小でしたが…)、仲間同士でのポジション争いや背番号を貰えない悔しさ、それを上回る勝利をした時の達成感など色々共感できる作品でした。また、この作品の面白い所としては真剣に野球をする場面とその反面、所々にギャグ漫画のような要素が入ってくる所です。かっこいいと面白いが合わさり、野球を知らない人でも見やすい漫画となっています。

【HUNTER×HUNTER】  
知っている人や大好きです！！と言う人も多いのではな

いでしょうか。大人気漫画です。この漫画は簡単に言うと主人公が父親を捜す物語です。HUNTER×HUNTERのファンの人がこれを見たらきっと『説明簡単すぎ!!』怒られるんだろうな…。ファンの方々すみません、文字数の関係などで“超簡単”に説明させていただきました。お許しください…。

この漫画の凄い所は今では携帯ゲームなどでも主流になっていますが、主人公たちの特殊能力を完璧に分類し、性質を持たせ、それを定義した所です。分かりやすく言うとポケモンで言う所の水は火に強い、水は草に弱いなどです。(例え間違っていたらすみません…)そういった設定をはじめて行ったのがこの“HUNTER×HUNTER”と言われている。またこの作品はとて多休載が多いです。1999年から連載が始まったのですが、休載がとて多いため現在までで単行本が36冊しか出ていません。ちなみに大体同じ時期に連載が始まった『ワンピース』が現在までで90巻です。比べてみると凄く差ですよね…。休載が多いにも関わらずここまでの人気がある漫画は他にはないと思います。まだ読んでいない方や少しでも気になった方はぜひ読んでみてください。

【僕のヒーローアカデミア】  
最後に紹介するのはこの作品です。この作品は一人ひとりが“個性”という力を持つようになった社会の中で“無個性”の主人公が憧れていたヒーローから力を受け継ぎ、色々な試練に立ち向かっていく作品です。少年ジャンプで連載されている漫画なのですが、とて多分わかりやすく、見やすいと思います。それに加えて一人ひとりが違った“個性”をもっており、男の子が単純にワクワクする作品になっています。漫画界でバトル漫画は王道と呼ばれ、『ドラゴンボール』『ワンピース』などが例に挙げられます。バトル漫画は激戦なので本当に面白くなければすぐに終わってしまうと言われていました。しかしこの作品はヒーローを育てる学校という設定と幅広い個性を使った柔軟なストーリーで上手く激戦を切り抜け、ヒットしたのではないかと思います。ただただ単純に面白いのでぜひ見てください。

ここまで5作品を紹介しましたがこれは紹介したかった作品のほんの一部であり、前にもお伝えしましたが私は“ミステリー系”“ホラー系”“裏社会・アングラ系”が大好きです。今回はあまりそちらの方の作品をご紹介していませんので、もし知りたい方がいらっしゃいましたら声をかけて頂ければ幸いです。

さて、私が漫画をどのように好きになっていったのかをお話しする予定でしたが、漫画紹介で終わってしまいましたね…。この続きはまた機会がありましたらお話しさせていただきます。長々とお付き合い頂き、ありがとうございました。P.S 紹介させて頂いた作品ぜひ見てください!!あと面白い漫画あったら教えてください!!

## アールブリュット展へ行ってきました!

～きら(成人)の活動より～



10月8日の祝日、きらではアールブリュット in 上越4へ出かけてきました。先日のとり感謝祭に引き続き、ご利用者の皆さんが自分たちの作った作品の展示されている場を見る貴重な時間となりました。

自分の作品を見つけて決めポーズ。写真もたくさんとってきました。自分の作品が飾ってあるのを見つけ、とても嬉しそうでした。1人ひとりの誇らしい表情が見られました。帰りに会場近くにあるおいしいジェラート屋さん立ち寄りたのもいい思い出になりました!

## 手作りハロウィンオーナメント

～ららんの活動より～



日増しに寒さが身にしみるようになりましたが、ららんでは変わらず元気良く遊ぶ子どもたちの姿が見られています。

10月の制作はハロウィンのジャック・オー・ランタンです。カボチャの形に切った色とりどりの台紙を使い、いたずらな笑みを浮かべたものや、楽しそうな表情を浮かべたものなど、個性あふれるカボチャ達がららんの窓に現れました。

「怖いカボチャにする!」と口を逆さまに貼り付けて怒ったような表情を作る子や、「好きな顔を描きたい!」と工夫されて表情や模様を描いたり、たくさん表情パーツを貼る子もいました。また、新聞を和紙で包んだキャンディの飾りを制作したり、折り紙でお化けを折ったりと、華やかなハロウィンオーナメントが完成しました☆

## もうすぐハロウィン★

～きら(児童)の活動より～



Trick or Treat! みなさん10月31日はハロウィンですね☆きら放デイでも24日にハロウィンイベントを行いました。ご利用者の皆さんと職員で作った飾りでお部屋の中はハロウィンムード一色。当日は手作りのお菓子袋を持って、職員からお菓子をもらい、ご利用者の元気な笑い声でにぎわいました。